

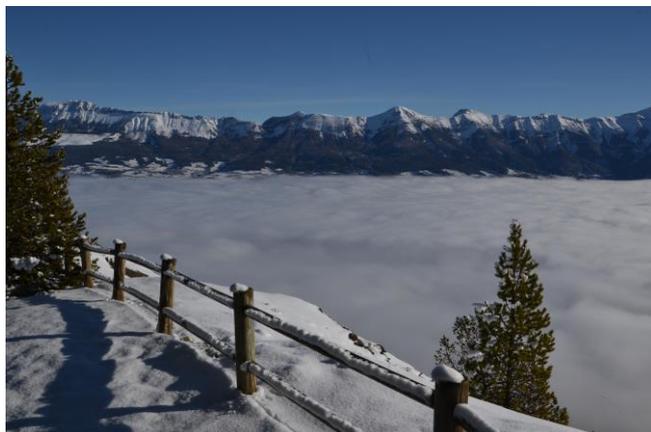


## **CONTRASTES HIVERNAUX DANS LES ALPES DU SUD**

Réservation, demandes & informations : [charles@mandala-voyages.com](mailto:charles@mandala-voyages.com)

***Séjour en raquette et à pied à travers un territoire contrasté où la nature règne sans compromis, avec hébergement dans un gîte de montagne de grand confort. Séjour pour groupe préconstitué de 6 à 8 personnes.***

**6 jours, 7 nuits - Période hivernale hors vacances scolaires**



Depuis le gîte des Silves\*\*\*, au cœur de la vallée de la Blanche à une altitude de 1.385 m, nous allons parcourir les territoires environnants en profitant à la fois de la présence des montagnes et de la proximité de la Haute-Provence. La montagne offre ici tous ses avantages grâce, notamment, à un ensoleillement privilégié et à une variété étonnante des paysages. L'essentiel de nos sorties se feront en raquettes, mais elles alterneront avec des journées de randonnée à pied, notamment lorsque nous découvrirons les vallées escarpées de la Haute-Provence.

### **Ce que vous allez apprécier :**

- La variété et la beauté des paysages.
- Alternance de randonnées en raquette et à pied.
- Un gîte de charme offrant une vue panoramique et le calme à votre disposition exclusive.
- Un service personnalisé de qualité.
- Groupe de petite taille que vous composez vous-même (6 à 8 personnes).
- Une soirée dans un chalet d'altitude où nous profiterons d'une fondue suivie par une descente en raquette à la lumière des frontales.
- Visites « culturelles » : land art, citadelle & abbaye.
- Séjour guidé par un accompagnateur en montagne ayant une parfaite connaissance du territoire.



Association MANDALA VOYAGES – le Village- 04420 Prads Haute Bléone  
Affiliée à L'APRIAM immatriculation « Atout France » IM 073.10.0023  
SIRET : 809 973 019 00015 / TVA intracommunautaire : FR05809973019  
Alpespace, Le Neptune, 50 Voie A. Einstein 73800 FRANCIN

Garantie financière: GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT 8-10 rue d'Astorg, contrat n° 4000713451  
R.C.P. : MMA IARD-10 Bd M. et A. Oyon Contrat n°103.056.234 – 72000 LE MANS

## Programme

### Jour 1

16h00 – 18h30 : Arrivée au Gîte des Silves, à 3 km de Seyne-les-Alpes.

19h00 : Apéritif de bienvenue.

19h30 : Diner.



### Jour 2 : Montée vers les alpages de la Grande Montagne

8h15 : Petit déjeuner.

9h00 : Départ en minibus vers le ravin de la Blanche – 1.460 m (15 minutes de route).

9h30 : Après un petit briefing, nous démarrons notre randonnée en direction de la Cabane des Mulets – 1.710 m. Le paysage s'ouvre sur les alpages, dominés par la majestueuse montagne de Rocheclose - 2.739 m. Nous évoluerons sur les pentes sauvages entre Rocheclose et le Tourtoureil. En cas de conditions d'enneigement favorables et pour un groupe sportif, nous pourrions monter jusqu'au sommet du Tourtoureil – 2.035 m. Pique-nique avec vue panoramique. Descente à travers la forêt de mélèzes, en repassant par la Cabane des Mulets.

15h30 : Arrivée au véhicule, retour au gîte.

16h00 : Arrivée au gîte où nous profiterons d'un chocolat chaud & goûter.

19h00 : Apéritif.

19h30 : Diner.

*20 km de route*

*7 km de marche dont ¾ en raquette / D+ 600 m & D- 600 m*

### Jour 3 : Incursion en Haute Provence

8h15 : Petit déjeuner.

9h00 : Départ en minibus jusqu'à la Clue du Pérouré – 810 m (40 minutes de route).  
Passage par l'étroite Clue de Barles.

10h00 : Départ de la randonnée (à pied) à travers une végétation méditerranéenne. Montée jusqu'au Refuge d'Art du Vieil Esclangon – 1.060 m, œuvre de l'artiste Anglais, Andy Goldsworthy. Ensuite, nous poursuivrons notre marche jusqu'au sommet voisin du Serre d'Esclangon – 1.152 m d'où nous observerons le panorama emblématique de l'UNESCO Géoparc, dont le célèbre « Vélodrome ». Descente par le même itinéraire avec un pique-nique au Refuge d'Art.

15h00 : Arrivée à la Clue du Pérouré, retour au gîte.

15h45 : Arrivée au gîte où nous profiterons d'un chocolat chaud & goûter.

19h00 : Apéritif.

19h30 : Diner.

*64 km de route*

*5 km de marche / D+ 350 m & D- 350 m*



### Jour 4 : Couleurs locales à Seyne-les-Alpes & soirée alpestre

8h30 : Petit déjeuner « à l'anglaise ».

9h30 : Départ en minibus jusqu'à Seyne-les-Alpes – 1.200 m (5 minutes de route). Visite du marché où nous en profiterons pour acheter des produits locaux. Visite de la citadelle édifée selon les plans de Vauban.

12h30 : Retour au gîte où nous savourerons les produits achetés au marché.

14h00 : Après-midi de détente et de repos.

17h00 : Départ en minibus vers Montclar – 1.330 m (10 minutes de route).



17h15 : Départ en raquette, monter au coucher de soleil et au crépuscule.

18h30 : Arrivée au [restaurant d'altitude « le Clapeiriès »](#) - 1.620 m & apéritif.

19h00 : Fondue au fromage au coin du feu.

21h00 : Départ en raquette pour la descente à la lumière des frontales.

22h00 : Arrivée au véhicule, retour vers le gîte.

22h15 : Arrivée au gîte.

*22 km de route*

*4 km de marche en raquette / D+ 300 m & D- 300 m*

### **Jour 5 : Aux portes du Massif des Monges**

8h15 : Petit déjeuner.

9h00 : Départ en minibus jusqu'au Col du Fanget – 1.450 m (20 minutes de route).

9h30 : Montée vers le Plateau d'Iroire au relief relativement doux. Notre objectif : un des petits sommets caractéristiques de ce massif sauvage, par exemple les Aneliers – 1.849 m. Ici, c'est le territoire du loup ; s'il est extrêmement rare de le rencontrer, nous aurons peut-être la chance d'observer ses empreintes dans la neige. Pique-nique avec vue panoramique.

15h30 : Arrivée au parking & retour au gîte.

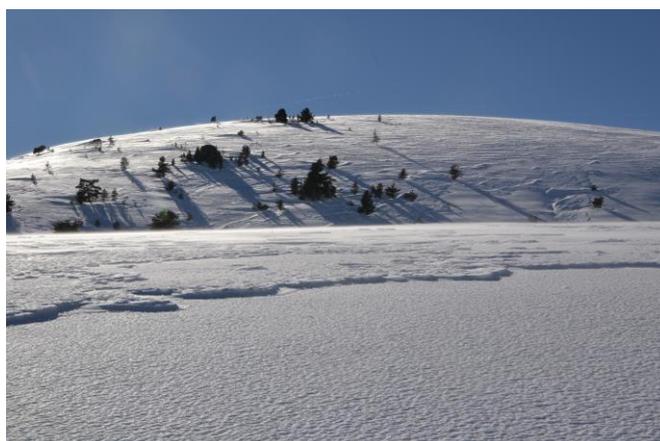
16h00 : Arrivée au gîte où nous profiterons d'un chocolat chaud & goûter.

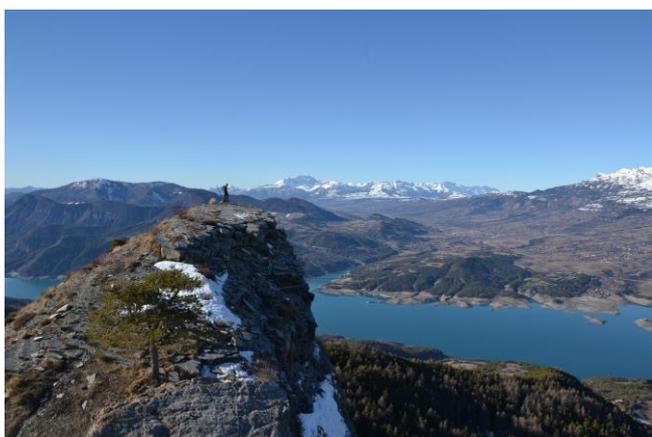
19h00 : Apéritif.

19h30 : Dîner.

*20 km de route*

*11 km de marche en raquette / D+ 500 m & D- 500 m*





### Jour 6 : Patrimoine religieux & vues à 360°

7h45 : Petit déjeuner.

8h30 : Départ en minibus jusqu'à l'abbaye de Boscodon – 1.145 m (1h00 de route).

9h45 : Visite de l'abbaye de Boscodon, érigée au XIIème siècle en pleine forêt de montagne.

11h30 : Départ en minibus pour le Col de Pontis – 1.300 m (30 minutes de route).

12h00 : Montée jusqu'au petit sommet de « la Coquille » - 1.556 m offrant une vue panoramique sur le Lac de Serre Ponçon. Pique-nique avec vue panoramique.

16h00 : Arrivée au véhicule & retour au gîte (45 minutes de route).

16h45 : Arrivée au gîte.

18h30 : Apéritif.

19h00 : Diner.

*98 km de route*

*6 km de marche / D+ 300 m & D- 300 m*

### Jour 7 : A la découverte d'une vallée perdue

8h15 : Petit déjeuner.

9h00 : Départ en minibus jusqu'à l'abbaye de Laverq – 1.590 m (50 minutes de route).

10h00 : Montée de la vallée jusqu'à l'ancienne maison forestière de Plan Bois – 1.840 m. Cette vallée isolée, dominée par l'imposante Grande Séolane – 2.909 m, a été reboisée à la fin du XIXème siècle. Pique-nique au pied d'un mélèze.

15h30 : Retour au parking & un peu de route pour retourner au gîte.

16h30 : Arrivée au gîte où nous profiterons d'un chocolat chaud & goûter.

19h00 : Départ en minibus vers Montclar (10 minutes de route).

19h15 : Arrivée au [restaurant les Alisiers](#) où nous dégusterons les emblématiques picatons ou une autre spécialité locale.

21h30 : Retour en minibus vers le gîte.

21h45 : Arrivée au gîte.

*86 km de route*

*11 km de marche en raquette / D+ 250 m & D- 250 m*





### **Jour 8 :**

8h15 : Petit déjeuner.

9h30 : Départ du gîte en emportant de nombreux souvenirs avec vous.

*Le programme est donné à titre indicatif. Les itinéraires & horaires proposés et les moyens de les parcourir (à pied ou en raquette) étant particulièrement sensibles aux conditions météo, qualité & quantité de neige, risque d'avalanche et niveau du groupe ; l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'horaire et l'itinéraire, voire le programme, si les conditions l'imposent. Dans l'éventualité d'une fermeture, indisponibilité ou inaccessibilité d'un site, restaurant ou autre prestataire ; le programme sera adapté au mieux. L'objectif sera toujours de satisfaire les participants tout en garantissant la sécurité et un niveau maximal de « confort » dans l'exécution des activités.*

### **PRIX : sur base d'un groupe composé de 6 à 8 personnes :**

- **6 personnes : 5.700 € (950 €/personne)**
- **7 personnes : 6.300 € (900 €/personne)**
- **8 personnes : 6.800 € (850 €/personne)**

#### **Inclus dans le prix :**

- Hébergement en chambre double avec salle de bain commune (2 salles de bain avec 2 WC séparés).
- La taxe de séjour.
- Le petit déjeuner.
- Le pique-nique.
- L'apéritif du soir.
- Le diner (préparé dans notre hébergement : 5 soirs & au restaurant : 2 soirs).
- Séjour guidé par un accompagnateur en montagne.
- Transfert des personnes par minibus pendant le séjour.
- Les visites (citadelle de Seyne-les-Alpes et abbaye de Boscodon).

#### **N'est pas inclus dans le prix :**

- Dépenses personnelles.
- Raquettes & bâtons.
- Triptyque DVA/pelle/sonde dans l'éventualité où certaines variantes sont choisies.
- Tout supplément aux menus proposés.
- Assistance & assurance annulation.
- Le trajet vers et depuis Seyne-les-Alpes (Gîte des Silves).
- Toute dépense non reprise dans le paragraphe « inclus dans le prix » ci-dessus.

## **INFORMATIONS UTILES**

**GUIDE** : Charles Speth, accompagnateur en montagne breveté, ou tout autre collègue de formation au moins équivalente en cas d'empêchement. Pour plus d'informations : <https://www.hiking-france.fr/> et <https://www.facebook.com/HikingFrance/>

**DIFFICULTE** : 44 km de marche, avec ou sans raquette (le descriptif se base sur un enneigement moyen, l'usage des raquettes peut s'avérer plus ou moins important en fonction de l'enneigement). Les itinéraires se font partiellement hors sentier, particulièrement ceux parcourus en raquette. Il n'y a pas de difficulté majeure. Des variantes plus difficiles peuvent être prévues si l'ensemble du groupe le souhaite et en a les capacités.

**EQUIPEMENT** : Veuillez prévoir un équipement adapté à la randonnée en montagne, tout particulièrement, de bonnes chaussures de marche et des vêtements chauds. Les raquettes et les bâtons peuvent être loués sur place (prévoir de se rendre au magasin le jour de votre arrivée). Une liste complète du matériel sera fournie à la réservation.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 6 à 8 personnes.

**HEBERGEMENT** : Au [Gîte des Silves\\*\\*\\*](#), en chambre double avec salle de bain à partager (le gîte comporte deux salles de bain et 2 WC séparés). L'ensemble du gîte est à la disposition exclusive du groupe (participants & accompagnateur). Il bénéficie d'une situation calme et ensoleillée. Draps & serviettes fournis.



**ALTITUDE** : Hébergement à 1.385 m, randonnées entre 810 m & 2.050 m.

**WI-FI/GSM** : La WiFi est disponible dans le gîte. Pendant les sorties, il est fréquent que nous ne captions aucun réseau de téléphonie mobile.

**ALIMENTATION** : Nous favorisons tant que possible les produits locaux et de saison. Le vin (1/4 l par personne) est inclus au repas du soir. Merci de nous avertir à la réservation de vos éventuelles contraintes diététiques.

## Accès

- ⇒ **En avion** : Marseille Provence est l'aéroport le plus proche : <http://www.marseille.aeroport.fr/>
- ⇒ **En train (TGV)** : Gare d'Aix-en-Provence TGV : <https://www.gares-sncf.com/fr/gare/fraie/aix-provence-tgv> (liaisons directes depuis Bruxelles, Lille, Paris, Lyon, Genève & Barcelone).
- ⇒ **En train de nuit** : Gare de Gap, départs quotidiens depuis Paris.
  
- ⇒ **En voiture** : Rejoignez SEYNE-LES-ALPES, puis prendre la D-207 en direction du COL SAINT JEAN. Après 1 km, prendre à droite en direction de SAINT PONS (D-607). A l'entrée du hameau de Saint Pons, prendre à gauche en direction du GÎTE DES SILVES. Le gîte se situe sur la gauche, 400 m après la sortie du hameau. Pneus neige indispensables (si votre voiture n'en est pas équipée, pensez à vous munir de chaînes).



Réservation & informations : [charles@mandala-voyages.com](mailto:charles@mandala-voyages.com)