

# GRAND TREK DU MUSTANG

Du 19 avril au 08 mai 2025

Pour vous pré-inscrire, **cliquez ICI**



Randonner au Mustang, au fin fond du Népal, c'est aller tout au bout d'une vallée, c'est se rapprocher de la frontière du Tibet.

En plein coeur de l'Himalaya, avec des sommets vertigineux tout autour de nous, nous découvrons cette vallée préservée et animée de petits villages qui nous émerveilleront. C'est ici une région pleinement Bouddhiste, où les photos du Dalaï Lama sont partout. Nous approchons ainsi l'héritage culturel Tibétain et son univers mythique.

Ne serait-ce que la route pour accéder à Kagbeni, notre village d'acclimatation à l'altitude aux portes fermées du Haut Mustang, nous fait traverser l'épique et célèbre route du tour des Annapurna. Nous profitons ainsi des paysages d'une partie du Tour de ce massif que des milliers de randonneurs ont pu fouler dans l'émerveillement ces dernières décennies.

Les sentiers de randonnée serpentent à travers des paysages variés, allant des champs de blé aux falaises abruptes. Il y aura quelques longues journées de marche afin d'éviter la piste nouvellement ouverte.

Mais toujours en chemin, nous prendrons le temps de rencontrer ces habitants si chaleureux, aux sourires radieux et sincères. Un tel voyage dans une telle région doit être bien plus qu'une traversée d'un territoire, c'est un véritable plongeon dans nos émotions.

**Points forts de ce voyage:**

- . Un tour dans une région longtemps fermée aux touristes
- . Prendre son temps pour s'acclimater à l'altitude à Kagbeni
- . Le rythme tranquille de la randonnée de découverte et d'émerveillement
- . Les rencontres dans les villages d'exceptions
- . Un hébergement en lodges
- . Des temps de visites de la vallée de Katmandu

**Programme jour par jour:**

Jour 1 : vol **Paris** - Kathmandu

Vol avec escale avec une bonne compagnie aérienne.

Jour 2 : Arrivée à **Kathmandu**. Prise en charge par nos hôtes à l'aéroport, puis transfert en véhicule privé jusqu'à notre hôtel à Bouddhanath. Reste de la journée libre.

Dîner et nuit à votre hôtel.

Jour 3 : Tôt le matin, transfert jusqu'à **Pokhara** (850m) en véhicule privé. Cette journée servira également à réaliser nos permis. 6 à 10h de route. Reste de la journée libre, repos.

Nuit en hôtel de bonne catégorie. Petit-déjeuner et dîner.

Jour 4 : Tôt le matin, nous prenons la route jusqu'à **Jomsom** (2800m) et nous atteignons finalement Kagbeni. Nous sommes en plein Mustang après une longue route de montagne.

Nuit en guest house. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 5 : **Kagbeni** : journée de repos et d'acclimatation.

Petite marche autour du village.

Nuit en guest house. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 6 : **Kagbeni** : Montée en Jeep à Muktinath, haut lieu sacré du Népal. C'est l'arrivée après la longue et éprouvante descente du col lors du Tour des Annapurnas. Nous visiterons les temples aux 108 sources avant de redescendre en marchant en allant frôler les limites du Mustang.

Nuit en guest house à Kagbeni. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 7 : Transfert en véhicule jusqu'aux environs de Chele (3050m), puis marche jusqu'à **Samar** (3580m) en environ 2h30 de voiture + 4h de marche. Une marche durant laquelle nous aurons l'occasion de voir de nombreuses



cavités qui sont en fait les vestiges de villages troglodytes millénaires datant du pré-Bouddhisme (religion Bön). Vous êtes au Haut Mustang, dans la région à permis spécial. Samar en Tibétain veut dire « Terre rouge ».  
Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 8 : Marche jusqu'à **Gheling** (3550m) via la grotte de Chungsi où a médité Guru Ringpoché, le fondateur du Bouddhisme Tibétain. Après le passage d'un col à 3850 m, nous redescendons au village de Gheling.

5h de marche + 750 m, - 800 m de dénivelé.  
Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 9 : Marche jusqu'à **Ghami** (3550m) par les crêtes pour éviter la piste. 3h30 de marche. Nous pouvons faire un aller/retour vers les falaises de Dhakmar dans l'après midi pour ceux qui le désirent. (+ 2h A/R et +300m) + 500 m/ - 500 m  
Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 10 : Marche jusqu'à **Charang** (3550m) via Dhakmar en environ 4h30 et +300m. Ou une version plus spectaculaire mais plus longue par Akiama (village abandonné) et les crêtes de **Dhakmar** pour dormir dans ce village sans descendre à Charang. (6h, +830 m)

On choisira en fonction de l'état de forme du groupe et des souhaits de chacun.  
Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 11 : Marche jusqu'à **Lo Manthang** (3810m), capitale actuelle de la région où vit aujourd'hui l'ancien roi de ce petit royaume.  
6h et + 700m de marche depuis Charang ou 7 h depuis Dhakmar par les crêtes avec +900 m – Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 12 : **Lo Manthang** : journée de repos et de visite libre. Ou, Pour ceux qui seraient très en forme, possibilité (en option) d'aller en Jeep en A/R à Jhong pour visiter le magnifique monastère troglodyte de Nyiphu. Ici, nous sommes tout proche de la frontière Tibétaine



et nous voyons les sommets qui nous en séparent. Retour à Lo Manthang en jeep après une demie-journée de découverte.

Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 13 : Marche jusqu'à **Yara** (3650m) sur un très beau chemin en milieu sauvage longeant des sites troglodytes. 6h de marche sur le flanc Est de la Kali Gandaki, sur des sentiers peu parcourus. Le choix de cet itinéraire nous permet d'éviter un aller/retour et la boucle nous amène vers des vallées et villages plus retirés.

Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.



Jour 14 : Marche jusqu'à **Tangge** (3240m) en environ 7h en milieu totalement sauvage. Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 15 : C'est la plus longue journée du trek. Marche jusqu'à **Tetang** (3040m) ou **Chusang** (2980m) en environ 9h. Prise du déjeuner à Paha. Nous sommes sur l'autre coté de la vallée et la vue s'ouvre à l'ouest sur le massif du Dolpo.

Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 16 : Marche jusqu'à Kagbeni puis jeep jusqu'à Marpha (2600m) où nous passons la nuit dans ce très beau village. Reste de la journée libre. 3 h de marche environ. Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

Jour 17 : Transfert jusqu'à Pokhara en véhicule privé, puis reste de la journée libre. Environ 7h de route. Nuit en hôtel de bonne catégorie à Pokhara Lakeside.  
Petit-déjeuner et dîner inclus.

Jour 18 : Pokhara - Kathmandu en bus. 7 à 9 h de route pour retrouver la capitale.  
Nuit à l'hôtel. Petit-déjeuner et dîner inclus.

Jour 19 : Kathmandu : journée libre. Nuit à votre hôtel. Petit-déjeuner et dîner inclus.

Jour 20 : Transfert vers l'aéroport pour le vol retour vers Paris.

Les temps de marche et de transports ne sont donnés qu'à titre indicatif. Ils sont sujets à modifications selon votre condition physique et les conditions géologiques et climatiques des lieux lors de notre passage. Les journées de repos dites libres sont là pour palier à tout imprévu de parcours.

PRIX : 4295 € pour un groupe de 10 jusqu'à 14 personnes, et seulement en cas de maintien du tarif aérien et du taux de change €/€ (à 1/1,05 au 24/11/24)

Supplément à prévoir pour groupe de 9 OU 8 participants. (respectivement +90 € et + 285 €)  
- Chambre individuelle à Kathmandu et Pokhara (par personne et par nuit) : 20 €

Le prix comprend : le transport aérien sur vol régulier avec escale inclus les taxes d'aéroport, les transports sur place pour tout ce qui est prévu par le programme, les nuitées à l'hôtel à Katmandu avec petit déjeuner et dîner. La pension complète en refuge et Guest-House (entre la maison d'hôte et le petit hôtel népalais) durant le trek.

Le droit d'entrée dans la région des Annapurna, du Mustang et le permis de trek.

Le prix ne comprend pas : les assurances secours/annulation/rapatriement (attention, votre assurance doit couvrir les frais d'hélicoptère en cas de recherche ET de secours à hauteur de 30 000 €), les déjeuners durant nos séjours à Katmandu et Pokhara, les visites sur places (compter env. 30 €), le visa à l'arrivée à l'aéroport de Katmandu (55€), ainsi que les visites non prévues dans le programme et les transports qui en découleraient. Les services optionnels payants dans les lodges durant le trek (chargement de batterie, douche chaude...)

Le pourboire à notre équipe népalaise (env. 40 €).

Tout ce qui n'est pas compris dans « le prix comprend ». (env.125 €)

Pour vous pré-inscrire, **cliquez ICI**

