MANDALA VOYAGES Association de Tourisme
LE VILLAGE 04420 PRADS tel: 06.88.18.48.68 - email : contact@mandala-voyages.com

# LES OASIS DE L'ADRAR

*Mauritanie du 6 au 13 mars 2027*

Randonnée chamelière et exploration de la voix avec Émilie Demond, professeure de chant et de psychophonie. Accompagnement par un guide français et par Yslem, guide local, avec son équipe.



## Marcher et chanter dans le désert

Pendant huit jours, nous vous invitons à découvrir l'Adrar mauritanien au rythme de la marche et de la caravane. Des dunes aux plateaux de grès, des canyons aux palmeraies, les paysages se succèdent et révèlent un Sahara aux reliefs et aux couleurs changeants. Le soir, nous retrouvons la simplicité du bivouac, avec la possibilité de dormir à la belle étoile.

Au fil de l'itinérance, Émilie Demond nous accompagnera dans une exploration de la voix. Les haltes et les lieux traversés offriront des occasions de chanter ensemble, d'écouter et de laisser résonner nos voix dans le désert. Ces temps de pratique trouveront leur place entre les étapes de marche et la vie du campement.

Nous prendrons le temps d'avancer, de contempler et de partager. Les rencontres avec l'équipe locale feront partie intégrante du voyage : jour après jour, nous découvrirons avec elle les lieux que nous traversons et la vie de notre caravane.

Dans cet univers minéral, les oasis et les points d'eau prennent une présence particulière. Selon les pluies des mois précédents, certaines étapes pourront nous réserver la surprise de découvrir de l'eau au creux des rochers. L'itinéraire nous conduira également sur un site d'art rupestre, témoignage d'une présence humaine ancienne.

**Jour 1 • Samedi 6 mars • Paris puis Atar et Timinit**

Vol au départ de Paris à destination d'Atar, puis transfert en 4 × 4 vers la palmeraie de Timinit, à une centaine de kilomètres au sud. Au pied de la grande dune de Zirat mint Laboudi, nous rencontrons l'équipe chamelière qui nous accompagnera pendant la randonnée. Une première balade dans les dunes nous permet d'entrer doucement dans le voyage. Repas et nuit en bivouac.

La ville d'Atar fut fondée au VIII ème Siècle dans la plaine bordière (bâten) qui s'étale au nord de la grande falaise. Elle est préservée du sable par sa situation géographique. C'est la ville la plus importante de la zone saharienne. Elle a été jusqu'à l'aube de l'indépendance une importante ville de garnison pour les troupes coloniales françaises et enfin chef-lieu de région depuis l'indépendance.



## Au fil de la randonnée

**Jour 2 • Dimanche 7 mars • Timinit à Dkhali Yessar**

Nous remontons un petit affluent de l'oued Timinit pour rejoindre le plateau de Faraoun. Les dunes venues de l'erg Warane se glissent peu à peu dans le paysage. En fin de matinée, nous atteignons les premières palmeraies et les villages, avant une halte à l'ombre aux heures les plus chaudes. L'après-midi, nous retrouvons l'oued en amont de Wagchodda et traversons une étendue de dunes pour rejoindre sa rive droite. Bivouac dans la zone arborée de Dkhali Yessar.

**Jour 3 • Lundi 8 mars • Dkhali Yessar à Tirabane**

Depuis les hauteurs de l'oued Touerga, nous découvrons les jardins de Ma'adene, puis la petite palmeraie d'Agmeimine, où l'eau affleure. Nous quittons ensuite l'oued pour franchir la crête de grès noir de la Kédiet Eïmert. Un site d'art rupestre ponctue cette traversée avant la descente vers la large vallée de l'oued El Abiod. Entre roches sombres, jardins et sable, cette journée révèle les contrastes de l'Adrar. Bivouac à Tirabane.

**Jour 4 • Mardi 9 mars • Tirabane au Petit Chatou**



Nous avançons en balcon au-dessus de l'oued El Abiod, avec des vues sur les acacias et les autres arbres qui bordent son lit. Après le pique-nique à Ouad Elmaaradh, nous poursuivons vers Chotou es-Serir, le Petit Chatou. Cette montagne isolée se dresse dans la vallée comme une île au milieu du désert. Nous en faisons l'ascension avant de redescendre par la grande dune adossée à son versant. Nuit en bivouac.

## Vers les canyons et les dernières oasis

**Jour 5 • Mercredi 10 mars • Toungad et Choumat**

Nous prenons la direction de la guelta de Toungad, une réserve d'eau naturelle au creux des rochers. Selon les conditions, nous pourrons y observer des oiseaux sahariens ou de passage. La gorge nous conduit ensuite vers la grande palmeraie de Toungad. Nous poursuivons en direction du Châtou el-Kbir, le Grand Chatou, puis rejoignons l'oued Choumat pour le pique-nique. Ses sources, ses palmiers et la présence possible de damans invitent à prendre le temps d'observer. Nuit en bivouac.

**Jour 6 • Jeudi 11 mars • Choumat à N'tezent**

Notre caravane poursuit sa route vers le nord-ouest. Après la traversée du village de Tintemdej, nous rejoignons le canyon de N'tezent. La marche nous mène dans un nouveau décor de parois et de passages rocheux, avant de retrouver le campement pour la soirée. Nuit en bivouac à N'tezent.

**Jour 7 • Vendredi 12 mars • N'tezent puis Terjit et Nouakchott**

Nous quittons le canyon de N'tezent et franchissons la passe de N'tourfine pour rejoindre l'oasis de Terjit. À l'ombre des palmiers, nous partageons le pique-nique près de la source tiède, avec une possibilité de baignade selon les conditions. Nous retrouvons ensuite les véhicules pour le transfert vers Nouakchott. Installation et nuit à l'hôtel.

**Jour 8 • Samedi 13 mars • Nouakchott à Paris**

Vol de retour au départ de Nouakchott à destination de Paris, selon le programme aérien retenu.

## Informations pratiques

### Le rythme de marche

Les étapes annoncées représentent environ 12 à 15 kilomètres par jour, avec 3 à 4 heures de marche le matin et 1 h 30 à 2 heures l'après-midi. Il faut donc prévoir des journées de 4 h 30 à 6 heures de marche. Les temps de chant s'articuleront avec ce rythme et les conditions rencontrées.

## Les nuits et les repas

Pendant la randonnée, l'hébergement se fait en tente igloo pour deux personnes. Une tente individuelle est possible avec supplément. Chacun peut également choisir de dormir à la belle étoile. Des tentes mauritaniennes sont prévues pour les repas et la cuisine. La dernière nuit se passe à l'hôtel à Nouakchott. À midi, les repas sont composés de salades fraîches ; le soir, un repas chaud est servi, avec un dessert.



## La caravane

Les dromadaires assurent le portage des bagages et du matériel. Leur nombre dépend de l'effectif du groupe ; il est généralement égal au nombre de participants moins trois. Un ou deux dromadaires de selle sont également prévus pour permettre de monter ponctuellement, selon leur disponibilité et les consignes de l'équipe locale.

## Le prix

2 195 € par personne pour un groupe de 9 à 13 participants. Supplément de 85 € par personne pour un groupe de 8 participants et de 180 € pour 7 participants. Prix établi en fonction du coût de l'aérien et sur une base de change de 1 € pour 1,12 dollar américain au 13 octobre 2026.

